

A photograph of a person climbing a large, reddish-brown rock face. The climber is wearing a purple long-sleeved shirt and purple pants, and is positioned near the top of the frame. The rock face is textured and has several large, rounded protrusions. The sky is visible in the upper right corner. The text "Séjour d'escalade falaise" and "8 jours / 7 nuits" is overlaid on the image.

Séjour d'escalade falaise
8 jours / 7 nuits

1

Séjour d'escalade en falaise et voyage culturel en Sicile

Points forts

- Séjours d'escalade de 6 jours entiers sur le rocher
- Falaises différentes chaque jour, alliant différents styles d'escalade
- Quel que soit votre niveau mon séjour pourra vous satisfaire, il s'adapte
- Encadrement par mes soins 😊
- Petit groupe limité à 4 participants
- Prêt de tout le matériel technique
- Hébergements de qualité, hôtel 3 étoiles en centre-ville
- La découverte de sites culturels
- La possibilité de vivre le farniente sur la plage
- La possibilité de profiter de la plage pour une séance de farniente
- Selon les envies du groupe, nous pouvons organiser un après-midi baignade agrémentée de deep water soloing

Quand partir

Pour l'année 2025, j'ai prévu de passer deux fois par Syracuse pour faire découvrir cette escalade en falaises, cette culture sicilienne si méditerranéenne.

Du 30 mars au 6 avril 2025

Du 5 au 12 octobre 2025

Je vous accompagne aussi en guidage privé, à la date de votre choix.

L'esprit du voyage

Les falaises d'escalade de Sicile attirent les grimpeurs par la beauté de leurs parois, la diversité de leurs cotations et des styles de grimpe. Ce séjour d'escalade en Sicile s'adresse donc à des personnes de tous niveaux, qui souhaitent partager leur passion de l'escalade tout en découvrant les trésors historiques, architecturaux et paysagers de l'île.

Un voyage d'escalade pour découvrir la richesse architecturale de la Sicile, allier escalade, culture, architecture et gastronomie, c'est le secret de ce séjour consacré aux falaises en Sicile.

Toutes les grandes civilisations qui ont dominé la Méditerranée ont laissé leur empreinte en Sicile. C'est pourquoi son histoire est riche, avec une architecture baroque, des vestiges archéologiques partout, des traditions populaires toujours vivantes et de délicieuses spécialités culinaires à déguster. Plus grande île de Méditerranée, la Sicile est une destination idéale pour quiconque rêve de combiner voyage culturel et escalade.

2

Jour après jour

Jour 1

De Palerme à Catania

Depuis Palerme, nous traversons la Sicile pour rejoindre Catane. Nous visitons Catania, la deuxième ville de Sicile. Forcée par le volcanisme, son urbanisme est surprenant. Comme les quelques autres villes très baroques de Sicile, Catania fut reconstruite après l'important séisme de 1693. Nous flânons sur l'élégante avenue Etnea et découvrons le Duomo, dont les éléments décoratifs sont sculptés dans le basalte noir de l'Etna, tout comme le célèbre éléphant qui porte sur son dos un obélisque. Puis nous succombons à l'attrait irrésistible des pâtisseries présentées dans des salons de thé aux allures surannées : les appétissants minne di Sant'Agata, typiques de Catania, ou bien sûr les cannoli, pâtisserie la plus célèbre de Sicile. En soirée, nous dînerons dans un petit restaurant de Catane et nous passerons la nuit à l'hôtel.



Jour 2

Marché de Catania – Falaise de L'Etna

Au petit matin, nous découvrons l'impressionnant marché aux poissons de Catania, un véritable concentré d'odeurs et de produits savoureux de la Sicile traditionnelle.

Puis nous partons au pied de l'Etna pour commencer notre séjour d'escalade sur une falaise basaltique. Il s'agit d'un type d'escalade particulier, pour lequel il faut apprendre à lire le rocher, bien se placer et surtout faire confiance à ses pieds.

Même si nous n'accomplissons pas d'exploits ce premier jour, cette première approche de l'escalade sera très bénéfique pour la suite. Et grimper sur du basalte du volcan de l'Etna est unique !

Après cette première séance d'escalade, nous ferons une petite excursion en altitude, à travers les paysages rugueux et lunaires de l'Etna, haut volcan actif d'Europe : 3 400 mètres.

Nuit dans un petit hôtel de montagne sur les flancs de l'Etna.

Jour 3

Escalade près de Syracuse – Palazzolo Acreide

Escalade sur une falaise bien équipée, située dans un véritable canyon sicilien. Les voies d'escalade les plus faciles se déroulent sur de grands murs gris aux prises bien marquées, tandis que les voies d'escalade plus difficiles sont déversantes ou avec un toit.

Perle sicilienne de l'architecture baroque, Noto fut entièrement reconstruite après le tremblement de terre de 1693. Si beaucoup de villes siciliennes furent gravement endommagées, Noto fut entièrement rasée. L'architecte Giuseppe Lanza fut chargé de la reconstruction de Noto. Inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco, Noto offre un spectacle baroque prodigieux grâce à la majesté de ses palais, l'harmonie de ses places ou encore les jeux de perspectives qu'ils créent.

Puis nous irons nous installer dans la ville d'Archimède, à Syracuse.

Nous dégusterons des plats siciliens dans un excellent restaurant, où nous choisirons nos poissons sur l'étalage ou dans des viviers pour les langoustes. Les serveurs auront à cœur de nous préparer nos assiettes afin que nous puissions facilement savourer les poissons.

Jour 5

Ragusa Ibla - falaise baroque

Petit déplacement pour grimper dans d'autres « cava », avec une escalade sur des voies toujours aussi majestueuses. Léger dévers à l'ombre pour les grimpeurs de salle, ou bien mur technique pour les grimpeurs dehors.

Après une bonne séance, nous en profitons pour venir déguster une glace italienne et visiter Ragusa.

Ragusa Ibla est l'une des sept villes du baroque tardif de la vallée du Noto, classée au patrimoine mondial de l'Humanité de l'UNESCO. Ibla regorge de belles églises comme la Chiesa dell'Itria dont le clocher est orné de céramiques florales de Caltagirone. Il y a aussi l'église de San Giuseppe avec sa façade incurvée, les balcons baroques du palais Cosentini et tant d'autres édifices à admirer.

Jour 4

Visite d'Ortigia - falaise d'escalade et necropoles de Pantalica

Escalade dans l'une des vallées étroites qui entourent Syracuse. Le calcaire y est sculpté de formes incroyables. Les voies sont colorées d'ocres jaunes ou rouges, offrant une gestuelle d'escalade très variée. Nous avons passé une journée inoubliable à faire de l'escalade.

Un vieux sentier nous conduit dans la réserve naturelle de Pantalica, où se trouvent près de 5000 tombes, témoignage d'une étonnante coutume funéraire débutant il y a 3 000 ans.

Ces nécropoles troglodytes inscrites au patrimoine de l'UNESCO sont creusées à toutes les hauteurs, transformant les falaises en véritable gryère.



Jour 6

Falaise des Cava ou Deep Water Soloing ou psicobloc - Parc archéologique de Syracuse

Journée avec deux expériences différentes : nous partons nous mouiller en pratiquant le psicobloc avec une chute d'eau en mer ou nous continuons de transpirer sur une falaise.

Nous pourrions par exemple choisir une belle falaise dans une autre vallée, avec des voies surplombantes pour une escalade athlétique et continue, ou bien de très belles longueurs verticales pour une escalade technique et soutenue. Ce sera l'option n°1.

La péninsule de Syracuse est bordée de hautes falaises et de grottes à l'aplomb de la mer, où il existe diverses possibilités de psicobloc. Il y a tout un éventail de difficultés, sur un calcaire extrêmement adhérent ! Les fonds marins sont profonds, offrant un gros potentiel pour le deep water soloing. Il y a aussi de très belles traversées, pour un psicobloc très intéressant et moins engagé, et c'est l'option n°2.

Visite des vestiges de la ville grecque de Syracuse : le théâtre grec, l'autel de Hiéron II et l'amphithéâtre romain. En tant que passionné d'escalade, nous nous attardons surtout dans les différentes latomies, de grandioses carrières antiques de pierre. La plus célèbre est celle de l'oreille de Denys, qui est d'une hauteur exceptionnelle et possède une acoustique remarquable.



Jour 7

*Falaise des monts Hybléens -
Retour à Palerme*

Escalade sur une nouvelle falaise, toujours à proximité de Syracuse. Le calcaire y est toujours aussi beau et nous mettons à profit notre semaine d'escalade pour réussir de nouvelles voies.

Retour à Palerme. Nous profitons de la fin d'après-midi pour visiter les superbes édifices de Palerme. Notre promenade nous conduit de la cathédrale de style arabo-normand à la place des Quattro Canti, à la jonction des quatre quartiers historiques de Palerme. Nous poursuivons la visite avec les églises baroques ou normandes, la Piazza Pretoria avec sa fontaine la plus célèbre de Sicile, les portes monumentales et bien sûr les vieux palais qui font le charme de Palerme.

Jour 8

Les marchés de Palerme

Une visite aux marchés de Ballaro et de Capo est indispensable avant de quitter la Sicile.

Les marchands s'époumonent, les étals sont incroyablement colorés et la street food est alléchante.

C'est aussi l'occasion de rapporter de merveilleuses gourmandises de Sicile, telles que les pistaches de Bronte, les tomates séchées de Pachino, la charcuterie issue des porcs noirs des Nebrodi, les fromages siles marchés de Palerme
Une visite aux marchés de Ballaro et de Capo est indispensable avant de quitter la Sicile.

Les marchands s'époumonent, les étals sont incroyablement colorés et la street food est alléchante.

C'est aussi l'occasion de rapporter de merveilleuses gourmandises de Sicile, telles que les pistaches de Bronte, les tomates séchées de Pachino, la charcuterie issue des porcs noirs des Nebrodi, les fromages siciliens, sans oublier l'huile d'olive.



Fin du séjour

Départ de Palerme en bateau
ou en avion.

Fin de séjour : possibilité de
réserver une nuit
supplémentaire.



3

Prix & Conditions

Prix

Du 30 mars au 06 avril 2025

2 450 € / personne

Du 5 au 12 octobre 2025

2 450 € / personne

Vous souhaitez privatiser le séjour en Sicile

Départ à la date de votre choix,

le prix du séjour est de :

5 740 € - 1 ou 2 personnes

Le prix comprend

- Le transport sur les différentes falaises, du jour 1 au jour 7
- L'encadrement par une monitrice diplômée
- La mise à disposition du matériel individuel et collectif
- L'hébergement du jour 1 soir au jour 8 matin
- Les petits-déjeuners
- Les repas du soir



Le prix ne comprend pas

- Les pique-niques de midi
- Le vin à table, les boissons et les dépenses personnelles
- Votre déplacement depuis votre lieu de résidence jusqu'à Palerme et retour.
- Les assurances annulation et rapatriement

4

Équipement conseillé

Matériel fourni

Le matériel nécessaire à la pratique de l'escalade :

Corde,
Dégaines, sangles,
Matériel de sécurité.

Je peux vous prêter la totalité du matériel individuel (casque, baudrier, longe, chaussons, etc.), vous devez toutefois m'avertir.

Il est recommandé de prendre une paire de chaussons d'escalade pour grimper plus « confort ».



Prendre avec soi

Si vous venez avec votre matériel individuel :

Casque
Système d'assurage
Mousqueton de sécurité
Longe avec mousqueton à vis
Baudrier
Chaussons d'escalade
Sac à magnésie rempli ou magnésie liquide

Affaires personnelles :

Appareil photo
Couteau et services
Gourde minimum 1litre
Barres céréales, encas (compotes, graines)
Vêtements à prévoir pour l'escalade
Short et pantalon d'escalade
T-shirt
Polaire ou une doudoune fine
Coupe-vent
Lunettes de soleil
Chaussures d'approche ou type basket, mais fermées
Casquette
Maillot de bain